



Widerstands- und Emotionsmanagement

Unangenehme Emotionen und Situationen lösen, für Trainer:innen und Berater:innen im arbeitsmarktpolitischen (Zwangs-) Kontext

In Ihren Beratungen sind Sie zielgerichtet und lösungsfokussiert, die Kundschaft immer mit seinen Themen im Blick. Sie arbeiten mit den Stärken und Potenzialen und doch scheint der Weg für die Kundschaft mit Steinen und Umwegen übersät. Immer wieder tauchen Hürden und Hindernisse auf. Absagen, Ablehnung und Schicksalsschläge schränken deren Wohlbefinden ein und lassen das gemeinsame Ziel in weite Ferne rücken – Spätestens HIER, schlagen die Widerstände zu und erschweren die erfolgreiche Beratung.

Nutzen Sie effektive Tools für den Umgang mit diesen Herausforderungen und entdecken Sie

- Die wahre Bedeutung unangenehmer Emotionen und Abwehrhaltungen
- Wie Sie den negativen Gedankenkreislauf der Kundschaft wirklich stoppen
- Tools, mit denen Sie unangenehme Gefühle in kurzer Zeit lösen
- Wie Sie Ihre und die Handlungsfähigkeit der Kundschaft wiederherstellen
- Wie sich Widerstände konstruktiv lösen können



Foto von Saif71.com auf Unsplash

Datum: 23.11. 2023

Zeit: 9:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: B7 Arbeit und Leben
Peter-Behrens-Platz 7, Stiege A (1. Stock, Raum Hans), 4020 Linz

Kosten: € 247,- inkl. 10%Mwst

Anmeldung: bis 2. November 2023 direkt über die Homepage oder via E-Mail an seminare@arbeit-b7.at

Trainerin
Mag.^a Lucia Sonnleitner
Wingwave-Coach und Emotionsmanagement

Motto: „Hinter jeder dunklen Wolkenwand wartet die Sonne auf dich.“

Mag.a Lucia Sonnleitner

info@luciasonnleitner.at



www.luciasonnleitner.at

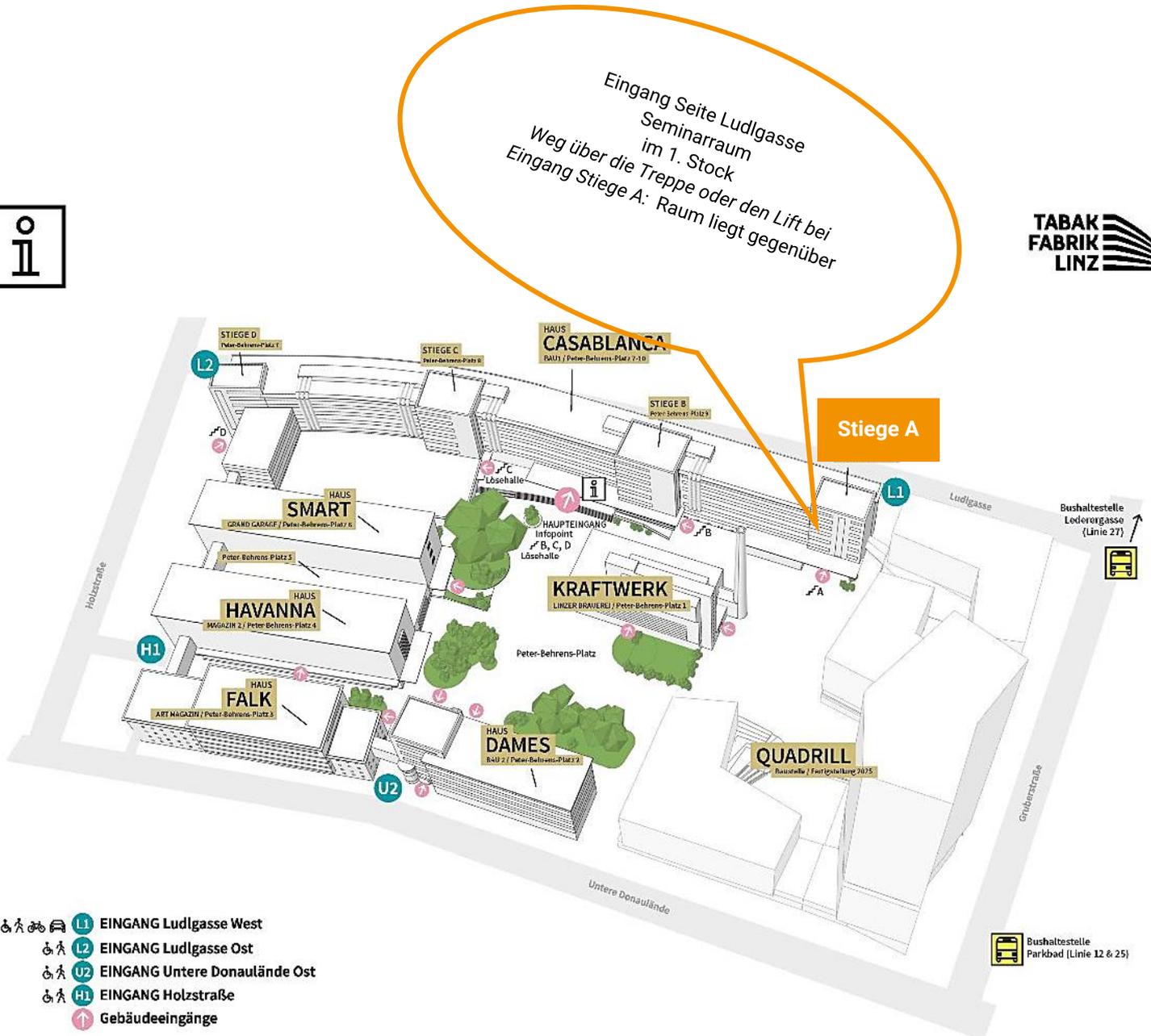
Lucia ist beruflich schon lange im Sozial- und Beratungsbereich tätig. Nach zahlreichen Ausbildungen ist sie heute selbständig als Emotionscoach mit den Schwerpunkten Bioresonanz und **wingwave®**. Dann, wenn unangenehme Gefühle das Wohlbefinden einschränken, das Arbeiten erschweren, Widerstände laut werden, ist sie die Richtige.

Motto: „Hinter jeder dunklen Wolkenwand wartet die Sonne auf dich.“

Wie Sie zu unserem Seminarraum finden ...



Eingang Seite Ludlgasse
Seminarraum
im 1. Stock
Weg über die Treppe oder den Lift bei
Eingang Stiege A: Raum liegt gegenüber



- L1** EINGANG Ludlgasse West
- L2** EINGANG Ludlgasse Ost
- U2** EINGANG Untere Donaulände Ost
- H1** EINGANG Holzstraße
- Gebäudeeingänge**

Bushaltestelle
Parkbad (Linie 12 & 25)