

Darf es ein bisschen leichter gehen?

Mit effektiven Tools Leichtigkeit in den Beratungsalltag zaubern

Was sollte Sie aus der Ruhe bringen? Sie sind methodisch wie fachlich versiert, verstehen dank Ihrer ausgeprägten Empathie die Themen und Nöte Ihrer Klient*innen und sind weit in Ihrer Selbstreflexion fortgeschritten. Wie kommt es aber dann, dass Sie oft von vermeintlichen Kleinigkeiten irritiert sind? Oder dass manche Klient*innen in Ihnen eine Abwehrhaltung provozieren, die Sie sich beim besten Willen nicht erklären können – während Ihr Arbeitsalltag trotz Ihrer Liebe zum Beruf mehr Energie beansprucht als er Ihnen gibt?

Finden Sie die Leichtigkeit wieder und entdecken Sie

- was Ihre Reaktionen wirklich steuert,
- die Mentaltrainingstools Wingwave und Magic Words,
- wie Sie diese Werkzeuge in Ihren Alltag integrieren und
- wie Sie hinderliche Denkmuster aufspüren und entmachten können.

➔ Lernen Sie, sich den perfekten Arbeitsalltag zu schaffen – jederzeit und überall!

Trainerin

Mag.^a Lucia Sonnleitner

Wingwave-Coach und Mindset-Trainerin

Motto:

„Leichter geht's leichter!“



Zeit: 25. Mai 2023, 9.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: B7 Arbeit und Leben
Peter Behrens Platz 7, Bauteil A (1. Stock, Raum Hans),
4020 Linz

Kosten: 242 € inkl. 10 % USt.

Anmeldung: bis 4. Mai 2023 online oder per Mail an
seminare@arbeit-b7.at