



Das Projekt unterstützt dabei, beschämende Situationen zu vermeiden und Begegnungen auf Augenhöhe möglich zu machen.

*„Für mich war die Rolle der Begleitung immer das Dabeisein. Dieses **‘ich gehe mit dir, ich bin neben dir, ich bin deine Kraft von nebenan und ich verstehe dich, wenn du überfordert bist’**. Denn Erfahrung von Überforderung, Schlechtbehandlung und die Ohnmacht, die dadurch entsteht, die kennen wir alle“*

mitgehn ist ein Freiwilligenprojekt des **Unabhängigen LandesFreiwilligen-zentrums** in Kooperation mit der **Armutskonferenz**.

Gefördert aus Mitteln des Sozialministeriums und des Fonds Gesundes Österreich.

Armutsnetzwerk

OBERÖSTERREICH

Plattform „Gemeinsam gegen Armut und Ausgrenzung“



DIE ARMUTSKONFERENZ.

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich
GmbH 

Geschäftsbereich
 **Fonds Gesundes Österreich**

dieziwi.
Die Zivilgesellschaft wirkt.



mitgehn

**Gemeinsam gegen
Barrieren und Beschämung**



MITGEHN

Du bist in einer schwierigen Lebenslage, hast Armutserfahrungen gemacht oder kennst Situationen, in denen du abwertend behandelt worden bist? Dann könnte mitgeh'n genau das Richtige für dich sein:

mitgeh'n ist ein **Freiwilligenprojekt**, bei dem du zu Ämtern, Behörden, Terminen bei Gesundheitseinrichtungen, Schulen, Vermieter:innen, Arbeitgeber:innen, Banken, Versicherungen, sozialen Einrichtungen, u.v.m. begleitet wirst, um gemeinsam gegen Barrieren und Beschämung vorzugehen.

Wichtig ist, dass du uns deinen **Begleitwunsch selbstständig bekannt gibst**: persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Terminanmeldungen von sozialen Einrichtungen, Angehörigen oder anderen Personen werden nicht angenommen.

Eine Begleitung ist **nur für konkrete Termine** möglich. Es gibt **keine Garantie** darauf. Je früher du uns über den Termin informierst, desto höher sind aber die Chancen, dass wir eine passende Begleitung für dich finden.

ABLAUF

- 1.** Du gibst uns persönlich, telefonisch oder per E-Mail **deinen Mitgeh-Wunsch** bekannt: **Termin, Dauer, Zweck, Treffpunkt, Kontaktdaten für Rückfragen.**
- 2.** Wir schreiben deinen Mitgeh-Wunsch (Termin, Ort, Treffpunkt und Zweck) **an unsere Freiwilligen** aus.
- 3.** Ein/e Freiwillige/r **meldet sich für die Begleitung des Termins an.** Wir bestätigen dir und der/dem Freiwilligen Termin und Treffpunkt.
- 4.** Du triffst dich max. **1 Stunde vor dem Termin** an einem konsumfreien Ort mit der/dem Freiwillige/n. So kannst du deiner Begleitung schildern, was dir besonders wichtig ist und in welcher Form sie dich während des Termins unterstützen kann.
- 5.** Gemeinsam geht's **zum Termin.** Die Freiwilligen begleiten dich als **Rechtsbeistand.** Sie können dich während des Termins **beraten, aber nicht für dich sprechen.**
- 6.** Im Anschluss wird der Termin noch kurz **gemeinsam reflektiert.** Wir freuen uns, wenn du auch uns eine Rückmeldung gibst.

KONTAKT

Das **Unabhängige LandesFreiwilligenzentrum** ist das Kompetenzzentrum für freiwilliges Engagement in OÖ. Es motiviert Menschen dazu, freiwillig tätig zu sein und begleitet sie bei ihrem Engagement.

Du hast **Fragen** zum Projekt oder möchtest uns eine Rückmeldung geben, dann melde dich gerne bei uns!

Lisa Himmelsbach
0664 240 91 93
lisa.himmelsbach@dieziwi.at

**Unabhängiges
LandesFreiwilligenzentrum**

Martin-Luther-Platz 3
4020 Linz

www.ulf-ooe.at

