

FÜR WEN?

Das **Job- und Infocafé** im Frauenberufszentrum Grieskirchen steht **allen interessierten Frauen** kostenlos zur Verfügung, die an ihren beruflichen Vorstellungen arbeiten und sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten.

WAS?

- * **Informationen über berufliche Möglichkeiten und Förderungen**, z.B. Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- * **Unterstützung** bei der Gestaltung von **Lebenslauf und Bewerbungsschreiben**
- * Tipps für das **Vorstellungsgespräch**
- * **Vorträge und Workshops** zu Themen, die Frauen bewegen
- * **Erfahrungen austauschen** und Kontakte knüpfen
- * kostenlose **Nutzung von Computer und Internet, Drucker und Scanner**
- * **Angebote des FBZ** kennen lernen
- * **Professionelle Bewerbungs-Fotoshootings** mit Fotografin Mag.^a Karin Bauer
- * **Frauen-Programmier-Treff**

WANN?

Job- und Infocafé

Jeden **DONNERSTAG** von **15:00 bis 18:00 Uhr**

Themen-Tage

1 x im Monat laut Programm, 15:00 – 16.30 Uhr

Bewerbungs-Fotoshootings

alle 2 Monate, Beginn 15:00 Uhr

2019 - 28.11. 2020 - 30.01. / 26.03. / 07.05.



Rat und Tat
für Arbeit und Leben

WO?

Frauenberufszentrum Grieskirchen

Stadtplatz 40 / EG
4710 Grieskirchen
fbz.grieskirchen@arbeit-b7.at

Mag.^a Tanja Humer

tanja.humer@arbeit-b7.at
07248 64818 - 101

Dr.ⁱⁿ Brigitte Jaros

brigitte.jaros@arbeit-b7.at
07248 64818 - 102

www.arbeit-b7.at

Einfach vorbeikommen!
Wir freuen uns auf Sie!

Im Auftrag des



Job- und Infocafé Frauen-Programmier-Treff



Job finden. informieren. probieren
Was Frauen stark macht.



THEMEN-TAGE

- * **„Weil der erste Eindruck zählt!“
Bewerbungsvideo – so geht’s!**
Referentin: Mag.^a Tanja Humer
12. September 2019, 15:00 – 16:30 Uhr
- * **Flexible Kinderbetreuung
im Bezirk Grieskirchen**
Referentin: Gerlinde Zdralek, Sozialpädagogin,
Leiterin Frauennetzwerk 3, Grieskirchen
17. Oktober 2019, 15:00 – 16:30 Uhr
- * **Mein Weg zum Traumberuf
Ordinationsassistentin**
Referentin: Afrdita Ibraimi, Ord.-Ass. /
Kinderarztpraxis, FBZ-Absolventin
14. November 2019, 15:00 – 16:30 Uhr
- * **Bewusst leichter leben –
Vorsätze umsetzen durch Hypnose**
Referentin: DGKS Margit Trattner, Dipl. Hypnose-,
Vorsorge- und Ernährungstrainerin
16. Jänner 2020, 15:00 – 16:30 Uhr
- * **Sicherheit für Frauen im öffentlichen Raum.
Schutz durch Wissen und Achtsamkeit**
Referentin: Bezirksinspektorin Maria Deischinger,
LKA OÖ
27. Februar 2020, 15:00 – 16:30 Uhr

- * **Finanziell gesund leben –
Wie bleibt mir mehr vom Geld?**
Referentinnen: DSA Melanie Brandl, Budgetberaterin
bei KLARTEXT – Finanzielle Gesundheit
12. März 2020, 15:00 – 16:30 Uhr
- * **So weiblich kann Logistik sein!**
Referentin: Renate Schneeberger,
Mitarbeiterin bei Schenker / Seefracht, FBZ-Absolventin
23. April 2020, 15:00 – 16:30 Uhr
- * **Strategien zur Konfliktbewältigung.
Konflikte erkennen und erfolgreich lösen**
Referentin: Gudrun Scharax, Dipl. Berufs- und
Sozialpädagogin, zert. Erwachsenentrainerin
28. Mai 2020, 15:00 – 16:30 Uhr
- * **Lebenslauf oder Kurzprofil? – Ihr Jobticket!**
Referentin: Dr.ⁱⁿ Brigitte Jaros
18. Juni 2020, 14:00 bis 15:30 Uhr

Änderungen vorbehalten!

FRAUEN-PROGRAMMIER-TREFF

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
Dauer: 16:00 -18:00 Uhr

- * Sie wollen das Programmieren einfacher Webseiten,
Apps und Spiele ausprobieren?
- * Unsere Expertin unterstützt Sie bei der Umsetzung
Ihrer Ideen!
- * Finden Sie heraus, ob Ihnen ein Beruf im Bereich EDV/IT
Spaß macht. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
- * **Teilnahme jederzeit möglich
Anmeldung erforderlich**

**Wieviel Programmiererin
steckt in Ihnen?**

In Kooperation mit