

# Referentinnenprofil

## Mag.<sup>a</sup> Barbara Leymüller

Mail\*: [barbara.leymueller@arbeit-b7.at](mailto:barbara.leymueller@arbeit-b7.at);

Homepage: [www.arbeit-b7.at](http://www.arbeit-b7.at)

- **Ausbildung/Karriere, aktuelle Tätigkeit, Funktion, Verantwortlichkeiten**

1993: Ausbildung und Befähigung zur Kindergärtnerin und Horterzieherin

1993-2001: Diplomstudium Psychologie an der Universität Wien  
*Entwicklungspsychologischer Schwerpunkt mit kinderpsychologischer Diagnostik*

2000-2005: Ausbildung zur Klinischen Psychologin und Gesundheitspsychologin

2009-2013: Ausbildung zur Arbeitspsychologin

Referentin im Rahmen der Lehrganges „Dipl. Resilienz-TrainerIn“ - PGA Akademie Linz

Beraterin, Coach, Referentin - Verein B7 – Arbeit und Leben in Linz und Perg

- **Meine Themen und Arbeitsschwerpunkte**

Individualberatung und Coaching von Menschen in Veränderungsprozessen

(ressourcenorientierte Beratung – Kompetenzenprofile – Arbeitsbewältigungscoaching)

Gruppenmodule und Seminare zu gesundheitspsychologischen Themen

(Resilienz, Stress- und Erholungsmanagement, Burnoutprävention, Salutogenese, Zürcher

Ressourcen Modell...)

- **Mein Motto**

„Mit der Zeit nimmt die Seele die Farbe deiner Gedanken an.“ (Marc Aurel)